ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: __ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: _Com Comunidad de Cuidado La Mesa

1.2 Localidad: No aplica ___

2. Linea: _Espacios para la realización ___

2.1. Fecha de Ejecución:

05	02	2024	al	23	02	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1. Remembranzas: recordando mis juegos 3.Renovando mi perfil: Que es una Necesidad? 4. Recordando Mitos y Leyendas 5. Sumer Festival 5. Instantes memorables

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez- gerontóloga, Gabriela Hidalgo- Terapia Ocupacional, Zenaida Rodriguez- Enfermera

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fomentar la participación de las personas mayores en una espacio de respeto, trato digno y reconocimiento por medio de actividades culturales
garantizando así la ocupación humana , la adecuada utilizacion del ocio y tiempo libre.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
1. Brindar a las personas mayores un espacio de ocio y entretenimiento mediante la música, instrumentos musicales, el relato, la lectura y refranes, que le permitan un reconocimiento de sus emociones a través del recuerdo.
2. fomentar la concentración, la memoria y la imaginación por medio de lecturas y actividades de radio y television con el fin de mantener habilidades corgnitivas de las personas mayores.
3 y 4 Promover actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro cognitivo de las personas mayores.
5. Involucrar a las personas mayores en actividades culturales por medio articulalciones con instituciones publicas y privadas del municipio de La Mesa Cundinamarca fomentado asi el reconocimiento de personas mayores y que aporten satisfacción y bienestar en cada uno de los participantes

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Durante este mes se realizan las siguientes actividades desde la línea de Espacios para la Realización **Actividad 1: 05, 06/02/2024:** Se realiza organización de los grupos en el espacio del comedor donde se ejecutará la actividad denominada remembrazas y que se ejecutara a través de actividad cognitiva, se da inicio a las 10:45 am. El día **19/02/2024:** Se realiza tercera sesión de actividad remembranzas donde las personas mayores que participan se ubican en el sector del comedor mirando hacia el televisor, preferiblemente. La actividad inico a las 10:45 a.m. **Actividad 2: 08/02/2024:** renovando mi perfil: actividad que se realiza por medio de imágenes, se organiza el grupo de personas mayores en el sector del kiosko, en forma de semicírculo, se da inico a las 9:30 am. El día **13/02/2024** se realiza una segunda sesion de la actividad renovando mi perfil , se ubican las personas mayores en el sector del comedor donde permanecerán sentados, la actividad se inicia a las 10:45 a.m. **Actividad 3** : **21/02/2024**: Recordando Mitos y Leyendas: Se realizará convocatoria a las personas mayores, se brindará una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizará la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad específica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mención. La actividad se desarrolló los días 21 de febrero en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am. **Actividad 4: 16/02/2024:** Sumer Festival: se realizará convocatoria a las personas mayores, se brindará una corta bienvenida y ubicación Organización de puesto de trabajo, se realizará la socialización paso a paso de la actividad explicando la actividad específica a realizar. La actividad está dirigida para 50 personas quienes cuentan con las habilidades básicas para participar de las actividades en mención. La actividad se desarrolló los días 16 de febrero en una frecuencia horaria de 9:30 am a 11:30 am **Actividad 5: 23/02/2024:** Instantes memorables Organización de espacios físicos, decoración con bombas, mesa con elementos necesarios para compartir, pastel, menaje, debidamente decorada, con motivos relacionados con la ocasión, se ubican las personas mayores en el espacio asignado para realizar el acompañamiento a sus pares en esta fecha especial. Se ubicación las personas que están cumpliendo años Luis Hernando Muñoz y María Delfina Velandia en espacio especial con la decoración. La actividad se inicia a las 3:00 p.m.

MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: 05, 06/02/2024: En la actividad denominada remembranzasa: recordando mis juegos: se explica a las personas mayores en que consiste dicha actividad, se hace entrega de un juego didáctico donde los participantes deben indicar cuales juegos consideran que fueron los más usados en su época, entre los que nombraron el yoyo, la cuerda, el ajedrez, parques, dominó, yaz,cartas, trompo, canicas, el balero o coca, el tejo, algunos de los participantes expresaron que por medio del tejo se consumia la cerveza, otros recordaron dichos juegos con los amigos en el momento en que brincaban la cuerda se hizo remembrazas de cuando dos amigos le daban vueltas los otros brincaban sin dejarse enrredar y posiblemente caer, los participantes lograrón recordar momentos felices con sus amigos en la epoca de su niñez y adolescencia.

El día **19/02/2024:** Se realiza tercera sesión de actividad remembranzas donde se fortalecen habilidades sensoriales, ya que la actividad se ejecuta por medio de videos y música colombiana, las personas mayores tuevieron la oportunidad de recordar algunos aspectos de su historia de vida, como ejemplo con la canción "pueblito viejo" puieron recordar aspectos de cuando vivian de niños en las fincas, donse realizabal algunos juegos, con su familia, otros recordaron la casa donde se criaron, otros recordaron una faseta de su vida en los parques; con la canción "yo también tuve 20 años" el señor Jorge Rodriguez, la hizo repetitiva, cantando trozos de la misma, ya que recordaba su vida laboral en la agricultura y así sucesivamente se siguieron recordando episodios de la vida a través de diferentes canciones.

Actividad 2: 08/02/2024: Después que las peronas mayores se encontraban ubicadas en el espacio, se explica cual sera la temática, el objetivo de la actividad y la dinámica que se desarrollara, se lanza el interrogante si saben que es una necesidad, algunas personas mayores responden de acuerdo a sus capacidades, unos expresan que necesidad es ir al baño, comer, dormir entre otras respuestas, posteriormente se explican los tipos de necesidades y se explican de manera breve y sensilla, donde encontramos las necesidades primarias o biológicas, que hacen parte de los que los participantes nombraron alimentarse, dormir, beber agua, abrigarse; necesidades sociales donde esta inmerso el afecto, la seguridad, la identidad, una vivienda, se explica que las necesidades pueden ser de manera individual o colectiva, a continuación se muestran algunas imágenes donde las personas mayores deben describir que tipo de necesidad se expresa en las mismas, ejemplo se muestra la imagen de un policia donde los personas mayores expresan que cubren la necesidad de la seguridad, imagén del medico cubre la necesidad de la salud y asi sucesivamente se desarrollo la actividad, haciendo énfasis en cuales eran las necesidades de las personas mayores en el medio institucional.

El día **13/02/2024:** Durante la ejecución de esta sesión se ejecuta actividad sobre las necesidades, por tanto se enfoca a la necesidad de afecto y contacto con el otro, se lleva a cabo el contacto fisico con la persona mayor, donde paulatinamente se referencia la necesidad de afecto la cual es beneficioso debido a que mejora la salud física y emocional , da mayor satisfacción dentro del medio institucional, permitiendo así en los participantes sentido de propósito y significado en la vida.

Actividad 3: 21/02/2024 Recordando mitos y leyendas**:** Esta iniciativa cultural ha permitido a los participantes sumergirse en las ricas tradiciones narrativas de Colombia, fomentando la conexión con la herencia cultural y estimulando la mente de manera significativa.

Los resultados de esta actividad han sido excepcionales y diversos en cada persona. Aquellos que se han sumergido en la narración de mitos han experimentado mejoras en la memoria y la cognición, fortaleciendo las habilidades mentales relacionadas con la retención de información y la comprensión narrativa. La actividad ha proporcionado oportunidades para compartir recuerdos personales y anécdotas, promoviendo la socialización y la conexión emocional entre los participantes. La exploración de leyendas colombianas ha generado un intercambio cultural enriquecedor, fomentando un sentido de pertenencia y orgullo cultural. Los participantes han expresado una mayor apreciación por las historias tradicionales, fortaleciendo su identidad y brindando una experiencia significativa de aprendizaje. Además, la actividad ha contribuido a un ambiente emocionalmente estimulante, promoviendo la expresión emocional y la sensación de comunidad. En resumen, la actividad de mitos y leyendas colombianas ha demostrado ser una herramienta culturalmente enriquecedora para mejorar la cognición, la conexión emocional y la apreciación cultural en personas mayores. Los resultados positivos subrayan la importancia de adaptar las intervenciones terapeuticas según los intereses individuales, permitiendo que cada participante disfrute plenamente de los beneficios terapéuticos asociados con la exploración de la rica tradición cultural.

actividad 4: 16/02/2024 Sumer festival: dirigida a personas mayores, con un enfoque especializado que asegura una respuesta positiva a los estímulos, proporcionando un sólido apoyo para iniciar y concluir la actividad. Este evento estacional ha sido diseñado para celebrar la alegría del verano y adaptarse a las preferencias individuales de los participantes. Se han observado resultados positivos y diversificados en cada persona, resaltando los beneficios terapéuticos de esta experiencia festiva. Aquellos que han participado en actividades al aire libre, como juegos recreativos y paseos, han experimentado mejoras en la movilidad y la coordinación, fomentando un estilo de vida activo y saludable. La inclusión de música y baile ha estimulado respuestas emocionales positivas, promoviendo la expresión creativa y mejorando el bienestar emocional de los participantes.

El "Summer Festival" también ha proporcionado oportunidades significativas para la socialización y la conexión interpersonal. Los participantes han compartido risas, conversaciones y experiencias, fortaleciendo las relaciones comunitarias y mejorando la salud mental. La diversidad de actividades adaptadas a los gustos individuales ha permitido a cada persona sumergirse en la celebración de una manera que se ajusta a sus preferencias personales.

En resumen, esta actividad estacional ha demostrado ser una herramienta integral para mejorar la movilidad, la salud mental y el bienestar emocional de las personas mayores. Los resultados positivos resaltan la importancia de adaptar las intervenciones terapéuticas según las preferencias individuales, permitiendo que cada participante disfrute plenamente de los beneficios asociados con la celebración del "Summer Festival".

Actividad 5: Instantes memorables Después de ubicar las personas mayores en el espacio se convoca el equipo profesional para apoyar la actividad y de esta forma amenizar la tarde, donde se cantó el cumpleaños feliz, igualmente se apoya con el audio de la canción, y solicita un aplauso de felicitación para los homenajeados, se realizael compartir del ponqué con todas las personas mayores participante y se coloca música.

MOMENTO FINAL	**Actividad 1: 05, 06/02/2024:**: Se da cierre de la actividad donde los participantes recordaron de manera resumida estos juegos que rodearon la época pasada.
	algunos también nombraron el columpio, y realizaron remembrazas de cuando los padres colgaban una cuerda de los árboles y les lanzaban al vacío.
	El día **19/02/2024**: para finalizar la tercera sesión de la actividad remembranzas, se colocó nuevamente la canción titulada "yo también tuve 20 años debido a que fue la
	que más les llamó la atención a las personas que se encontraban participando, se motivo a seguir participando de los difernetes escenarios, para ocupar el tiempo libre.
	Actividad 2: 08/02/2024: La actividad culmina con la opinión de algunos participantes quienes refieren sentirsen satisfechos en el medio institucional,
	agradeciendo su atención y participación dentro de la misma,
	El día **13/02/2024:** Para finalizar la actividad se da los agradecimientos a las personas mayores por permitir el contacto sísico y participar en la
	actividad, más sin embargo los niveles de respuesta son muy limitados ya que las personas mayores participantes mantienen bajos niveles atencioanles
	y de comprensión.
	Actividad 3: 21/02/2024. Recordando Mitos y Leyendas- Todas las personas participantes requieren seguimiento y apoyo continuo en las actividades de lectura
	en donde el relato sea llamativo y las imágenes muy sobresalientes, durante este periodo las personas antes mencionadas apoyan la lectura y realizan reflexiones
	cortas pero acordes a la temática, se logra participación de 38 personas mayores, no se reportan más novedades.
	Actividad 4 16/02/2024. Sumer Festival: Durante las diversas actividades del festival, pudimos observar un notable aumento en la participación y el entusiasmo de
	este grupo de personas. Desde la danza hasta talleres recreativos, cada experiencia fue recibida con sonrisas y alegría. Además, notamos una mejora en la
	interacción social y el bienestar emocional de los participantes.
	Actividad 5: Instantes memorables por último se agradece a los participantes el acompañamiento para brindar alegría y un espacio ameno con sus pares, se solicita un
	fuerte aplauso para los cumpleañoeros y se deja un mensaje de felicitación por parte de algunos de los asistentes.

3.4.RECURSOS	
Sillas, mesas	Nancy Janeth Ramirez: Gerontóloga
Aceites escenciales	Zenaida Rodriguez- Jefe de enfermería
Computador, equipo de sonido, televisor.	Gabriela Hidalgo- terapeuta ocupacional
pastel, mantel, globos	Personas mayores

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: **05/02/2024:** Durante la ejecución de la actividad de remembranzas se logró que algunos participantes, recordaran épocas pasadas,
evocando el recuerdo, además dieron a conocer juegos que en la actualidad no se ejecutan como la golosa, brinca brinca, Matraca.
La actividad se dio por terminada a las 11: 15 a.m. Contó con la participación de 22 personas mayores.
El día **19/02/2024**: Durante la ejecución de esta actividad se logró que los participantes recordaran y evocaran recuerdos de sus historias de vida, como fueron
los juegos con los amigos, los pueblos donde crcieron y la música que se escuchaba en aquella época. En la actividad participaron 13 personas mayores
Actividad 2: 08/02/2024: Durante la ejecución de la actividad se vincularon personas mayores con bajos niveles atencionales y con limitaciones al momento de
expresar las ideas, más sin embargo, por medio de la visualización de las figuras se lograba atraer algún estímulo dentro de la actividad,se contó con la participación
de 12 personas mayores, la actividad se terminó a las 10:45 a.m.
El día **13/02/2024:** durante la segunda sesion de la actividad renovando mi perfil, se evidencia que las personas mayores participantes permiten el acercamiento
individualizado, pero mantienen bajos niveles atencionales y de comprensión, El objetivo de la actividad no se alcanza en su totalidad, la actividad se dio por
terminada a las 11:45 a.m, contó con la participación de 12 personas mayores,
Actividad 3 : 21/02/2024. Recordando Mitos y Leyendas-: Se puede observar que la actividad es bien recibida por las personas mayores, aunque los niveles de tolerancia
varían entre cada persona. Se logra una participación activa, y es crucial destacar que en todas las actividades llevadas a cabo el día 21 de febrero, se necesita la
supervisión continua de profesionales encargados de proporcionar el acompañamiento y los estímulos necesarios para mantener la atención en la tarea propuesta por
parte de los participantes.
Actividad 4 16/02/2024 Sumer Festival Las actividades de teatro y danza han desempeñado un papel fundamental en la experiencia de nuestros mayores durante el Sumer
Festival. Estas actividades no solo han proporcionado momentos de entretenimiento, sino que también han demostrado ser herramientas valiosas para mejorar la salud
física y mental de los participantes. La expresión artística a través del teatro y la danza ha permitido a nuestros mayores liberar tensiones, mejorar la movilidad y fortalecer la
conexión mente-cuerpo, las actividades son llevadas a cabo el día 16 de febrero,
Actividad 5: 23/025/2024. Instasntes memorables: Se evidencia que las personas a las que se les celebra su cumpleaños se ponen contentos, les agrada que sean tenidos en cuenta.

En constancia se firma

María del Pilar García Gálvis	CC: 52348977	Coordinadora	
Rosa Tulia Camargo	CC:20224472	Persona Mayor	
María del Rosario Godoy	CC: 20104552	Persona Mayor	
Gerardo Gómez	CC: 19415432	Persona Mayor	
Raúl Onofre Parra	CC: 5810509	Persona Mayor	
Dolores Mican	CC: 20347515	Persona Mayor	

Fecha de evaluación del encuentro: 23/02/2024

Nombre del profesional que evalúa: Nancy Janeth Ramirez Gutiérrez

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	REGISTRO FOTOGRAFICO EJE OCUPACION HUMANA COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA CONVENIO 7460 de 2021

EJE: OCUPACIÓN HUMANA

ESPACIOS PARA LA REALIZACION

REMEMBRANZAS

5 FEBRERO 2024



6 FEBRERO 2024



19 FEBRERO 2024



Renovando mi perfil

8 FEBRERO 2024



13 FEBRERO 2024



Recordando Mitos Y Leyendas

21/02/2024





Sumer festival

16/02/2024





INSTANTES MEMORABLES



